

# LE NAUTISME AU COLLÈGE

GUIDE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES  
À DESTINATION DES COLLÈGES

VOILE

CHAR À VOILE

KAYAK



# 3 ACTIVITÉS NAUTIQUES

EN MER OU RIVIÈRE  
1 CYCLE 1 ACTIVITÉ OU 1 CYCLE 2 À 3 ACTIVITÉS



L'école de voile d'Hauteville sur mer anime et dynamise le territoire toute l'année. Notre projet éducatif et sportif est articulé autour d'un mot d'ordre : La mer pour tous !

Des professionnels polyvalents et à l'écoute, tous diplômés dans le champ du sport (BPJEPS et/ou CQP). Un bâtiment d'accueil avec vestiaires et salle de classe. Un parc matériel adapté aux élèves.

**10 Catamarans**  
**20 Chars à voile**  
**12 Kayaks doubles**





# PROGRAMME TYPE D'UN CYCLE NAUTIQUE



Chaque cycle est adaptable en fonction du support et du projet pédagogique

Des objectifs en lien avec le programme du cycle 3 et 4, motricité, méthodologie, responsabilité, interactions sociales...

## Séance 1 : Découvrir une nouvelle activité

Découverte de l'engin et de l'activité (supports, les pratiques, la réglementation...). Comprendre et prendre part à l'organisation d'une séance en groupe, se responsabiliser et travailler dans la cohésion. Premiers roulages et parcours.

## Séance 2 : S'approprier l'activité

Préparer son matériel et respecter les règles de sécurité, identifier les critères nécessaires à la pratique de l'activité (direction du vent, courant, marée ...). Comprendre le sens de l'activité et son fonctionnement, exécuter les premières manœuvres, mise en action des connaissances des règles de sécurité et des rôles de chacun. Adapter ses déplacements (sur support ou piéton) au contexte.

## Séances 3, 4, 5, 6 et 7 : Apprentissage et perfectionnement de l'activité

Réaliser les manœuvres de base (se décentrer du support, maintenir l'équilibre, maîtriser sa trajectoire, éviter des obstacles), puis des manœuvres plus complexes (parcours circulaire, remontée au vent, arrêt d'urgence, levé de roue/coque...). Etre capable de réaliser un parcours optimal (trajectoire, réglages...) en équipe et/ou seul, en assumant différents rôles. Maîtriser sa prise de risque lors de choix techniques ou tactiques.

Découvrir et respecter l'environnement du lieu, manipuler le matériel en adoptant des postures appropriées.

## Séance 8 : Bilan du cycle

Séance de roulage/navigation sur différents parcours déjà réalisés sur les séances précédentes. A la suite, un temps d'échange collectif est animé par l'éducateur afin de recueillir et partager les impressions de chacun des élèves.

Les séances peuvent être organisées chaque jour sur une semaine ou sur plusieurs semaines



## Les étapes pour monter votre projet "nautisme au collège"

- 1 - Définir en équipe l'activité ou les activités souhaitées et le nombre de séances de 1 à 8 séances avec l'école de voile
- 2 - Contacter l'école de voile pour échanger sur le projet
- 3 - Valider l'activité et définir les dates
- 4 - Valider le devis et le retourner "bon pour accord"
- 5 - Préparer votre venue avec les élèves !

### Etat de la disponibilité



### Réglementation des activités

Chaque activité a un nombre d'embarquements limités en fonction de l'âge des pratiquants et du nombre d'encadrants.

- 30 élèves en char à voile
- 24 élèves en kayak si enseignant compétent sinon 12 élèves
- 36 élèves en voile si enseignant compétent sinon 24 élèves

Les compétences de l'enseignant : vous sentez vous capable d'accompagner l'éducateur et de sécuriser la pratique de l'activité avec lui ?

La déclaration des cadres techniques est révisée chaque année.



**ANH**  
**4 avenue du sud**  
**50 590 Hauteville sur mer**  
**02 33 47 58 37**  
**info@anh-asso.fr**